

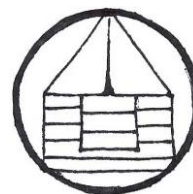
Eldorado středisko Náchod



# ODBORNÉ ZKOUŠKY

---

# 1. Táborník



## Podmínky:

1. Zúčastní se nejméně dvou letních stanových táborů a stráví tak v přírodě minimálně 28 dní.
2. Postaví a vybaví podsadový stan.
3. Postaví táborové ohniště.
4. Porazí a na stavební či palivový materiál zpracuje strom o minimálním průměru 10 cm.
5. Dokonale nabrousí nůž a sekeru.
6. Zná různé druhy dřeva a jejich použití v táborové praxi.
7. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

(8. Postaví jednoduchou vázanou táborovou stavbu (branky, sedátko k ohni apod.).

## Stupeň odbornosti táborník:

### I. stupeň:

Splnit podmínky 1. až 4.

### II. stupeň:

Splnit zbylé podmínky.

## 2. Vaření na táboře



### Podmínky:

1. Zná táborovou hygienu (režim dne, kladný vztah k životnímu prostředí).
2. Uvaří „kvalitní“ oběd o dvou chodech pro družinu na polním ohništi.
3. Uvede do varu 1 litr vody za 15 minut s použitím sekery, kotlíku, jednoho polena a 3 zápalek.
4. Zajistí stravování družiny na třídenním putování (naplánovat, rozdělit jídlo, organizovat stravovací režim).
5. Navrhne táborový jídelníček odpovídající zásadám hygieny i zdravé výživy.
6. Zná zásady zdravé výživy, prokáže znalosti o vyvážené stravě a o energetické hodnotě jejích složek.
7. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

### Stupeň odbornosti Vaření na táboře:

#### I. stupeň:

Splnit podmínky 1. a. 2. a jakoukoli jednu jinou podmínku.

#### II. stupeň:

Splnit zbylé podmínky.

### 3. Uzlování



#### Podmínky:

1. Dovede uvázat a využít 6 uzlů.
2. Dovede postavit jednoduchou táborovou stavbu (např. sušák) pomocí vazeb.
3. Postaví z lan houpačku nebo podobnou atrakci.
4. Zná typy lan a dokáže je rozeznat, popsat jejich základní vlastnosti.
5. Dovede zaplést turbánky, splétat pletence třípramenné a opičí pěst.
6. Stane se platným instruktorem uzlování v jiném než svém oddíle.
7. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

(8. Postaví funkční lanovou lávku nejméně 5 m dlouhou).

#### Stupně odbornosti Uzlování:

##### I. stupeň

Splnit podmínky 1. až 3.

##### II. stupeň

Splnit zbylé podmínky.

## 4. Sportovec:



### Podmínky:

1. Zná základní pravidla alespoň dvou (I. stupeň), čtyř (II. stupeň) kolektivních sportů.
2. Ve sportu, který si vybere, ovládá dobře pravidla.
3. Ovládá základní techniku hry.
4. Umí připravit hřiště.
5. Umí rozhodovat zápas.
7. Uspořádá turnaj pro oddíl.
8. Připraví alespoň jednoho člena oddílu ke splnění I. stupně této odbornosti.

(9. Zúčastňuje se soutěží nebo turnajů.)

### Stupně odbornosti Sportovec:

#### I. stupeň:

Splnit podmínky 1. až 4.

#### II. stupeň:

Splnit zbylé podmínky.

## 5. Horolezectví:



### Podmínky:

1. Zná zásady bezpečného jištění, umí používat sedák a prsní (kombinovaný) úvazek, umí se na lano navázat.
2. Zvládá zásady lezení (lezení na tři body, komín, rozpor).
3. V přírodním terénu vyleze III. nebo na umělé stěně IV.
4. Ovládá slaňování (osma), použití lan, karabin, umí sbalit lano do panenky.
5. Umí jistit.
6. Umí zacházet s lezeckým průvodcem, zná klasifikace obtížnosti cest, pravidla lezení ve zvolené lezecké oblasti.
7. Absolvuje 20 hodin lezení v terénu nebo umělé stěně.
8. Zná skalní útvary vhodné pro lezení v Čechách.
9. Zná zásady bezpečnosti při lezení (výstroj a výzbroj, zakázané manipulace).
10. Zná názvy jednotlivých skalních útvarů i smluvené značky v průvodci.
11. Zná způsoby první pomoci a přivolání pomoci na skalách.
12. Umí napláňovat lezeckou činnost.
13. Připraví alespoň jednoho člena oddílu ke splnění I. stupně této odbornosti.

### Stupně odbornosti Horolezectví:

#### I. stupeň:

Splnit podmínky 1. až 6.

#### II. stupeň:

Splnit zbylé podmínky.

## **6. Střelba:**



### **Podmínky:**

1. Umí popsat jednotlivé části vzduchovky.
2. Zná pravidla bezpečnosti při střelbě.
3. Z 5 pokusů zasáhne terč 4 krát.
4. Z 5 pokusů zasáhne terč 4 krát (jak z leže, tak i v kleku a ve stoje)
5. Střed terče zasáhne 2 krát z 5 pokusů jakýmkoli způsobem.
6. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

### **Stupně odbornosti Střelba:**

#### **I. Stupeň:**

Splnit podmínky 1. až 3.

#### **II. Stupeň:**

Splní zbylé podmínky.

## 7. Záchrana a zdravotvěda



### Podmínky:

1. VÍ, jak pŕivolat pomoc v krizovÝch situacích (záchranka, hasiči, horská služba, policie).
2. VÍ, kdy a jak nouzově zastavit dopravní prostředky (vlak, eskalátory, výtahy, MHD).
3. Umí vypnout el. proud, zavřít vodu a plyn a ví, jak jsou uzávěry označeny.
4. VÍ, jak se chovat pŕi dopravní nehodě.
5. Zná zásady bezpečnosti pŕi činnosti na vodě (plavání, jízda na lodích). Zná způsoby záchrany tonoucího.
6. Předvede některé způsoby pŕemístování raněného (nesení, nosítka aj.).
7. Zná zásady technické první pomoci pŕi úrazu el. proudem, zasypání, otravě (plyn), podchlazení.
8. Zná zásady požární prevence.
9. Zná základní polohy v první pomoci (stabilizovaná, autotransfusní, pŕi bolesti břicha ap.).
10. Zná základní zásady ošetření pŕi zasažení chemickými látkami (otravy, poleptání ap.).
11. Zná nebezpečí otravy oxidem uhelnatým, prevenci a první pomoc pŕi otravě.
12. Umí poskytnout první pomoc.
13. Pŕipraví jednoho člena oddílu na splnění I. stupně této odbornosti.

### Stupně odbornosti Záchrana:

#### I. stupeň

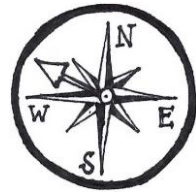
Splnit podmínky 1. až 4., 8. a 12.

#### II. stupeň

Splnit zbylé podmínky.



## 8. Topografie



### Podmínky:

1. Dovede používat a orientovat mapu.
2. Dovede přepočítat různá měřítka map v metry.
3. Zná topografické značky.
4. Načrtne situační pláněk tábora.
5. Změří výšku stromu, stožáru nebo věže.
6. Zná různé druhy map, jejich zvláštnosti a odlišnosti.
7. Připraví pro oddíl azimutový závod.
8. Dovede alespoň jednoho člena oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

### Stupně odbornosti Topografie:

#### I. stupeň:

Splnit podmínky 1. až 4.

#### II. stupeň:

Splnit zbylé podmínky.

## 9. Dřevorubectví



### Podmínky:

1. Na táboře připraví zásobu dřeva na jeden den.
2. Dovede pracovat s klíny.
3. Při manipulaci s nástroji dbá na dodržení všech bezpečnostních zásad.
4. Zná běžné druhy dřev a jejich využití.
5. Porazí strom o průměru větším než 15 cm a položí ho na předem určené místo s přesností 50 cm v koruně stromu.
6. Kmen stromu dokonale odvětví.
7. Vyrobí kvalitní topůrko pro sekeru.
8. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

### Stupně odbornosti Dřevorubectví:

#### I. stupeň

Splnit podmínky 1. a 3 a jakékoli 2 jiné podmínky.

#### II. stupeň

Splnit všechny zbylé podmínky.

## 10. Stopařství



### Podmínky:

1. Poznává hlasy 5 zvířat ve volné přírodě.
2. Zná život a zvyky 10 zvířat volně u nás žijících.
3. Předloží nejméně 3 vlastnoručně zhotovených kvalitních odlitků stop volně žijících zvířat.
4. Poznává hlasy 10 zvířat ve volné přírodě.
5. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

### Stupně odbornosti Stopařství:

#### I. stupeň

Splnit podmínky 1. a 2.

#### II. stupeň

Splnit zbylé podmínky.

# 11. Lesnictví



## Podmínky:

1. Poznává 10 druhů běžných jehličnatých a listnatých stromů.
2. Zná lesní zvěř a úlohu jednotlivých druhů v přírodě.
3. Najde v přírodě 8 druhů rostlin nebo hub, které je možno sbírat.
4. Poznává větvičky a kůru 5 různých stromů.
5. Zná jedlé a jedovaté houby.
6. Zná základní principy ochrany lesa.
7. Dovede alespoň tři členy oddílu ke splnění I. stupně a alespoň jednoho člena ke splnění II. stupně této odbornosti.

## Stupně odbornosti Lesnictví:

### I. stupeň

Splnit podmínky 1. a 2. a jakoukoli jednu jinou podmínku.

### II. stupeň

Splnit zbylé podmínky.

## **12. Astronomie**

### **Podmínky :**

1. Zná planetární soustavu.
2. Zná 5 souhvězdí a některé význačné hvězdy.
3. Vysvětlí zatmění Slunce a Měsíce.
4. Postaví táborové sluneční hodiny.
5. Má znalosti o planetě Zemi (oběh, sklon osy a z toho plynoucí jevy).
6. Zná působení přitažlivosti Slunce a Měsíce na Zemi.
7. Dovede alespoň jednoho člena oddílu ke splnění I. stupně této odbornosti.

### **Stupně odbornosti Astronomie:**

#### **I. stupeň:**

Splnit podmínky 1. až 3.

#### **II. stupeň:**

Splní zbylé podmínky.

# Tři orlí pera - táborová zkouška

## Úkoly táborové zkoušky

Zkouška se skládá ze tří po sobě následujících úkolů:

### 1. Zkouška mlčení:

— Zachová 24 hodin naprostého mlčení (úmyslně a vědomě nevydává žádné zvuky). Přitom plní běžný táborový program.

### 2. Zkouška hladu:

— Zachová 24 hodin naprostý půst, jako nápoje používá jen vodu (čaj). Přitom plní běžný táborový program.

### 3. Zkouška samoty:

— Stráví 24 hodin zcela osamoceně v blízkosti tábora (na slyšitelnost píšťalky). Přenocuje jen s nejn nutnějšími pomůckami, nesmí být nikým, ani náhodným chodcem, spatřen. Své zážitky a pozorování zapisuje do deníku, který po skončení zkoušky předloží vůdci tábora.

– Stráví 2 x 12 hodin zcela osamoceně v blízkosti tábora (na slyšitelnost píšťalky), nesmí být nikým, ani náhodným chodcem, spatřen. Své zážitky a pozorování zapisuje do deníku, který po skončení zkoušky předloží vůdci tábora. Není nutné noční přenocování v přírodě.

***Zkoušku samoty je možné splnit oběma výše uvedenými způsoby.***